

高原土族小县城有个“洋教练”

8岁的李佳蓉怎么也没想到,有天能在小县城的家门口学习网球,像自己的偶像李娜一样在球场挥洒汗水,更让她觉得不可思议的是,教练竟是个“歪果仁”。

“Rachel,你挥拍子的动作又没有做完,现在罚你做10个俯卧撑。”如果不是亲眼看到,光听说话声音,你很难知道乔西·罗宾逊是个外国人。每天下午放学,在青海省海东市互助土族自治县的网球场,很多像李佳蓉一样的孩子在洋教练乔西带领下接触了网球。

位于中国西部青海省的互助县地处黄土高原和青藏高原过渡地带,是全国唯一的土族自治县,因当地土族群众传统服饰花袖衫由七种颜色构成,状如彩虹,故有“彩虹之乡”美誉,也属于六盘山集中连片特困地区。

“教练平时要求严格,但风趣幽默。比起学钢琴,我更喜欢网球课。”李佳蓉放下球拍,两只小手撑到地上做起俯卧撑。虽不标准,但很快就做完了。近一个半小时的训练让李佳蓉的脸蛋红扑扑的,额头上挂满汗珠。热身、发球、对打、击掌……网球场内寒意逼人,口中呼出的白色哈气清晰可见,乔西反复强调每个动作要领,孩子们认真挥舞球拍。

蓝眼睛、高鼻梁,一口流利中文,简洁的运动服是他平日的“标配”。37岁的乔西来自美国威斯康星州,2013年毕业于密尔沃基大学中文专业。12岁开始学网球的他,从小热衷于棒球、橄榄球、游泳等各类体育运动。受妈

妈影响,乔西一直想来中国看看。2009年,他来到中国,在呼和浩特学过中文,在北京当过私教……

“2013年秋天,我第一次来到青海,这里的蓝天、白云和雪山让我印象深刻。更让我惊讶的是,在互助这样偏远的县城,竟拥有和‘法国网球公开赛’一样的红土网球场。”之后的日子,乔西又回到北京继续做私人网球教练,工作轻松且待遇丰厚,但他心里一直都想做更多事情。

“我想教更多孩子打网球,但大城市不缺好教练,要去一个能发挥自己作用的地方。”2017年,乔西决定来互助,承包当地网球场,在这里开启他的新事业。可是人生地不熟,上哪儿找孩子去?

“对大城市的孩子来说,网球早已不是什么新鲜运动,但这里的孩子们对网球还很陌生,很多人都没有接触过网球。我就去学校发宣传单,但只招到2个孩子。”乔西说,虽有些沮丧,但他全身心投入教学,课外之余也教孩子们学英语。

县城来了“洋教练”教网球,消息被越来越多的人知道。2018年春天,乔西有了近20名学生,但这也让他高兴不起来,因为很多家长送孩子来是为了学英语。“既教英语又教网球能吸引更多的家长和孩子,但我只想认真教好网球。后来决定不教英语,很多孩子放弃了。”乔西说。

目前,针对孩子们的不同水平,乔西开设了普通班和高级班,年龄最大的13岁,最小的只有4岁半。为开阔

孩子们的视野,他周末经常带孩子们去西安、兰州、成都等地打业余比赛。

每年寒暑假,乔西还会举办冬令营和夏令营,很多来自重庆、北京、湖南、广东等地的孩子来到互助,和当地的孩子一起打网球,空闲之余组织孩子们去爬山,带领他们感受当地风土人情。

“随着教育政策不断完善,现在越来越多的家长意识到体育的重要性,它可以帮孩子上一个更好的学校,让他们的未来有更多可能。而不是数理化不好,你再学体育。”乔西说。

如今,在乔西的教练队伍中,有土族、藏族、朝鲜族等少数民族教练,不同的文化背景让乔西觉得特别有趣。

“现在,我身边许多人家里还种地。农忙时,有几个教练要回家挖土豆,帮家人做农活。”乔西希望今后能在自己带领下,培养更多本地教练,让网球这项运动在青海甚至更多偏远地区得到推广。

乔西说,近年来,青海举办了诸多国际性体育赛事,越来越多的人通过体育认识了青海。如今,互助县城的健身场地越来越多,当地老百姓运动的热情也愈发高涨,健康生活的理念已深入人心。

“学网球不但能增强孩子体质,提高身体敏捷性,还可以让孩子从小学着面对困难、处理压力。我希望他们当中有人因为网球开启另一个世界,有一天去到更远的地方。”乔西说罢,又继续带着孩子们投入训练。

据新华社

电影《急先锋》发布“全阵容海报”



唐季礼、成龙第九部动作电影《急先锋》将于2020年大年初一上映。近日,片方发布“全阵容海报”,唐季礼将“升级”作为目标,成龙则将一个“拼”字贯穿到底。这对携手三十载的老搭档,势要再创动作电影新高度。

电影辗转全球拍摄,于伦敦、迪拜等多地取景,海报中还可可见航母激战、飞车追逐等震撼场面,升级程度可见一斑。成龙出道即将60年,依旧在《急先锋》中展现拼搏精神;而年轻演员也以成龙为表率,杨洋、艾伦、徐若晗、母其弥雅、朱正廷各展其能,为电影增光添彩。

此次电影《急先锋》作为升级之作,也是成龙的又一拼搏之作。无论是在非洲拍摄激流戏险些溺水,还是中东飞车戏亲自上阵,他都用实际行动展现了自己对电影事业的态度,更在近期的活动上直接表白观众,称自己“之所以这么拼,是因为你们”。母其弥雅回忆起拍摄时与成龙一同落水,也后怕地表示“当时水流又大又急,找到大哥的时候,看到导演眼眶红红的。还好最后有惊无险,非常感恩”。

据《北京青年报》

西甲综合: 武磊攻破巴萨球门 助西班牙人“绝平”

在4日的西班牙足球甲级联赛第19轮比赛中,西班牙人队的中国球员武磊替补登场,在终场前打入一球,帮助球队在主场以2:2“绝平”巴萨,同时也成为历史上首位攻破巴萨球门的中国球员。

刚刚换帅的西班牙人本轮主场迎战同城球队巴萨,武磊在第74分钟替补登场。第88分钟,巴尔加斯送出直塞,武磊上演精准跑位,从右路高速插入禁区,小禁区角上果断打远角得手,将比分改写为2:2。此外,他在登场5分钟后还接应队友传球,完成一次极具威胁的头球攻门。

本场比赛,西班牙人在第23分钟先下一城,大卫·洛佩斯接罗卡开出的任意球头球破门。半场前巴萨错过扳平机会,苏亚雷斯的一记射门打在门柱上弹出。

下半时,巴萨用比达尔替下拉基蒂奇。第50分钟,巴萨将比分追平,阿尔

巴左路斜传门前,无人看守的苏亚雷斯杀至小禁区边缘,将皮球插入球门左下角。第59分钟,苏亚雷斯左路传中,比达尔禁区边缘头槌破网,助巴萨2:1反超。巴萨在第75分钟陷入人数劣势,德容防守中背后拉人犯规吃到第二张黄牌被罚出场。

目前,西班牙人以2胜5平12负积11分排名西甲倒数第一。巴萨则以12胜4平3负积40分继续领跑积分榜。

皇家马德里本轮在客场挑战赫塔菲,凭借瓦拉内的两粒进球和莫德里奇的进球,皇马三球完胜对手,终结三连平,以11胜7平1负积40分的成绩与巴萨同分、排名西甲第二。

第34分钟,皇马凭借一次定位球进攻打破僵局,门迪左路传中,瓦拉内小禁区边缘头球破网。第53分钟,客队再入一球,克罗斯右路开出任意球,瓦拉内再



度于小禁区边缘将皮球顶入网窝。补时阶段,巴尔贝尔德在一次反击中单刀杀入对方禁区,并无私送出横传,中路跟进的莫德里奇点球点附近将球推入,为皇马锁定3:0的胜利。

在当天进行的其他几场比赛中,马德里竞技主场2:1战胜莱万特,升至积分榜第三;巴伦西亚则在主场1:0小胜埃瓦尔。

据新华社

下乡送书画



近日,在兰溪市女埠街道郎山村,金钟书画院开展现场书画创作活动。

据悉,该画院曾多次开展送文化送书画进农村活动,既丰富农村群众的精神文化生活,又宣传了党的方针政策,满足群众多层次多样性的精神文化需求。

黄金铨 摄

社会主义核心价值观:

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

兰溪市融媒体中心 宣