



“你点我检” 食品安全深入人心



1月16日下午,小记者走进青松菜场参与农贸市场食品安全快速检测实践体验,学习食品安全知识,体验食品检测工作。

小记者们穿梭在各个摊位前,为摊主们讲解食品安全知识,分发食品安全宣传手册,并送上新春祝福。食品安全宣传手册分发后,小记者们在摊位上随

机挑拣了部分蔬菜进行快检。在工作人员的指导下,小记者们利用检测液和检测卡,对挑选的蔬菜进行农药残留检测。看着检测卡的颜色变化,小记者们直呼“神奇”,在实践中感受到了知识的魅力。振兴小学小记者宋昊芳是新小记者,他表示过去看到其他同学参加小记者活动很羡慕,这是他第一次参加兰

溪市小记者活动,觉得活动很有趣,将实践与知识相结合,让他对食品安全知识有了更深刻的了解。

据悉,为保障年末舌尖上的安全,兰溪市食品药品检测中心开展了“春安行动”,“你点我检”是其中一项,活动让学生也参与到“春安行动”中,让食品安全知识深入学生心中。



“兰心工坊” 体验心灵解放之旅



欢迎,为体验VR游戏,小记者们排起了长队。自测区放松身心后,小记者来到了团体辅导室,在兰心工坊专业老师的引导下,小记者们相互之间由陌生到熟悉。在互动游戏中,内向害羞的小记者也慢慢放开自己,变得大胆勇敢,最后还在测试纸上坚定地写下自己的理想。沙盘治疗这一环节让小记者家长们受益良多。兰心工坊专业的心理老师通过观察小记者和家长们沙盘游戏中的行为,逐一分析了小记者们的心理、与家长互动时的行为反应,并为家长在孩子教育和互动沟通上给出了指导意见。家长们纷纷表示,在孩子的教育上、与孩子的沟通互动上,自己该学习的东西还有很多。

小记者洪嘉祥的妈妈表示:“这一次的小记者活动让我第一次真切感受到孩子心理健康的重要性。今后,在孩子心理健康上,我肯定会更加关注。这次活动不仅对孩子,对家长也很有意义,我们获益良多。”

兰心工坊是兰溪市社会治理服务中心为市民提供心理咨询服务的地方,大厅里摆满了专业的心理测试仪器,更有专业的心理咨询师为市民朋友排忧解难。1月17日,在兰溪市融媒体中心工作人员的带领下,兰溪市小记者团的小记者们在这里感受到了科技与心理结合的魅力,体验了一场心灵解放之旅。

在工作人员的带领下,小记者们首先体验了自测区的专业仪器。“器乐润心琴”“绘画修心台”等互动装置,让小记者们通过音乐、绘画涂鸦等形式,放松了身心,卸下心房。自测区的“VR行为互动区”最受小记者们

磨豆子 打麻糍 杀年猪 小记者感受浓浓年味

农历腊月二十四是南方传统“小年”,小年被视为过年的开端。不同地方有着不同“过小年”的习俗。1月18日,100多位小记者和家长,在水亭畬族乡新天地农场度过了一个难忘的小年。在那里,兰溪市融媒体中心组织小记者开展“寻年味 一起过小年”活动。小记者们体验打麻糍、磨豆子、做豆腐,感受传统的谢年仪式,了解传统习俗,加深对传统节日的印象。

当天上午,大巴车带着小记者们来到新天地农场。虽然天气阴沉,但丝毫不影响小记者们的热情。一下车,大家就兴奋起来。第一个体验的项目,便是观看杀年猪。

年前杀年猪,对于农家来说充满着仪式感。过去,农民生活很苦,一年难得吃几次肉。平日喂猪攒粪,年底猪也肥了,加上过年,便将猪杀掉,犒劳一下一年付出的辛劳。杀年猪时,充满节前的欢乐。

作为兰溪唯一的少数民族乡,临近过年,畬族有着打麻糍的传统。糯米洗净后蒸熟,经过反复捶打,形成软糯无比的团子,包裹上芝麻红糖,寓意来年甜甜蜜蜜。热腾腾的糯米饭一放在舂里,小记者便围成一圈,看着糯米经过捶打变成糯米团子,最终成为喷香软糯的麻糍。

小记者胡家栩说,那个捶麻糍的东西很重,还要一直不停地捶打,把糯米捶打成麻糍很辛苦。麻糍吃起来软软糯糯,味道很好。



在腊月,对于农家的人来说,最重要的是谢年仪式,要感谢一年来的收获,祈祷来年风调雨顺。谢年需要“双刀”猪肉、整只的鸡、豆腐、米饭、酒。家里的一家之主来做这样一个仪式,以祈求新年的好运和福气。看着大人们庄重的神情,小记者朱雨泽也变得专注起来。

“我体验了打麻糍,吃麻糍这些活动。我从小在城里长大,对农村的这些仪式活动感到很好奇,很多东西我想去一探究竟。”朱雨泽觉得很兴奋,也很有趣,学到了许多过年习俗。

因为地域差异,我国北方和南方过年的习俗也不完全一样。在北方过年,人们会包饺子,调和各种各样的馅儿,寓意团团圆圆。当天,小记者和家长们也自己动手包饺子,感受北方人的年。

“我家小孩对这个寻年味活动很感兴趣。早就在问什么时候能参加活动,很期待了。”家长朱易平说:“能参加这个活动,我们觉得很荣幸。让孩子了解一下我们中国过年的一些习俗,了解一下家乡的风俗习惯,对孩子来说非常有意义。通过这样的方式,让他们爱家乡,传承文化。”

小记者团寒假系列社会实践活动

本版文字
沈冰珂
胡旭明
孙燕红