

# 云南大理：“单腿村医”战贫记

“为了群众的健康，我还是要勇往直前！”



李红奎是云南省大理白族自治州弥渡县德苴乡青丰村的一名乡村医生。因幼年时患小儿麻痹，李红奎右腿失去行走能力，年少时一度很自卑。不服输的他决定学一门谋生技艺，15岁开始跟随当地乡村医生学习医术，后来又到大理州卫校学习，毕业后在德苴乡卫生院工作，2015年回到青丰村卫生室工作。

李红奎主要负责高血压、糖尿病、重度精神障碍等慢病大病患者管理，总数有三百多人。健康扶贫开展以来，国家实行家庭医生签约服务，2017年，李红奎成为一名家庭签约医生。

青丰村地处深山，有5个自然村22个村民小组3238人，村民居住分散。李红奎每天都要走村串户随访慢病患者，由于肢体不便，他外出随访主要靠两件“法宝”：一根杵棍和一

辆残疾人代步电动车。电动车能开到的地方就开着去，开不到的地方就拄着杵棍走。

走的时间长了，李红奎的手经常被磨出水泡，但他说觉得不觉得辛苦，特别是看到患者病情好转的时候，感觉很开心。

李红奎的电动车很特别，他在车顶安装了一个小喇叭，每次外出随访都会打开小喇叭，向乡亲们宣传健康扶贫政策、健康知识等。

李红奎每季度对患者至少随访一次，对病情不稳定的患者两周随访一次，对病情仍不稳定的，则提供转诊转介服务。对村民进行健康教育是李红奎工作的重要内容，每次随访他都要带上宣传资料分发给村民，并讲解相关要点。

经过不断地宣传教育，村民的健康意识有了很大提升。李红奎回忆，

以前到村民家里量血压、血糖，村民都不愿意，如今，只要他的小喇叭一响，村民都自觉自愿地来测量了。

管理的患者数量多，对于李红奎来说有不小的压力，但他说为了乡亲们的健康，再辛苦也值得。每项测量数据李红奎都要准确记录，这些数据是建立和管理居民健康档案的重要信息。

针对行动不便的村民，家庭医生需提供上门服务。“比起正常人，我行走是不方便，但比起一些患者，我又比他们方便一点，为了群众的健康，我还是要勇往直前！”李红奎说。

目前，青丰村共有4个家庭医生签约团队、9名医生，服务2726人，主要提供建立居民健康档案、预防保健、转诊对接等多项服务。

每天随访结束后，李红奎都要把当天随访信息录入上传至家庭医生签约服务系统，保证上级医疗机构及时、准确掌握村民的健康状况。

实施家庭医生签约服务以来，青丰村445户建档立卡贫困户家庭医生签约服务100%覆盖、100%参加基本医保和大病保险，建档立卡贫困户实现基本医疗有保障。“没有全民健康就没有全面小康，我愿意继续坚持下去，守护乡亲们的健康！”李红奎说，作为参与健康扶贫的一份子，自己最大的愿望就是把患者管理好，不要让他们因为生病导致贫困。

数据显示，自2016年以来，作为全国脱贫攻坚主战场之一的云南省，累计减少因病致贫22.51万户、89.08万人；全省建档立卡贫困人口实现基本医疗保险、大病保险、医疗救助全覆盖，实现应保尽保。

据新华社

## 新闻速读

### 一边卖菜一边翩翩起舞 96岁爷爷：这人，要乐观



前几天，一位爷爷一边卖菜，一边手拿音响，翩翩起舞，摇头晃脑，脸上挂着可爱的笑容，十分享受。视频上网后，引发大家关注，许多人为老人家乐观的心态点赞。

9月26日，记者经过多方打听，联系上了这位跳舞卖菜的爷爷。他叫宋天云，来自有“中国长寿之乡”之称的四川省眉山市彭山区。如今，宋天云住在眉山市彭山区公义场社区。他年轻的时候，十分喜欢跳舞唱歌，上了年纪之后，依旧热爱跳舞，他还教育大家：这人，要乐观！

宋天云的孙子宋朝告诉记者，别看爷爷已经96岁高龄，不仅耳聪目明，而且精神十足，干起农活来更是手脚利索。“他种了一辈子菜，一直都很喜欢唱歌跳舞，走到哪儿都要拿着他那个音响，打开音乐就跳起来。”宋朝说，前些年，爷爷每天还要喝上一两左右的小酒，这两年才没有喝了。

宋朝介绍，爷爷几乎每天都是早上6点多起来，骑车进城卖菜，卖的菜都是他和奶奶种的，一般就三五个品种，量也不多，11点左右就会回来，下午一般在家。

据《成都商报》

# “阿木爷爷”王德文：老祖宗的手艺火了

在广西梧州市蒙山县陈塘镇，来自山东的王德文做木工活的视频被儿子传到网上后，这位“阿木爷爷”火了，有了289万粉丝，外网视频的浏览量超过了2亿次。

镜头里的他，在一块红梨木上写写画画后，数十条标记线在“30厘米×14厘米×6厘米”的长方体上纵横交错。不断变化的手势里，是锯、磨、钻、凿等多道工序。眼看就要被肢解的木头，被这双手一捏一提，就像变形金刚一般“站”了起来。内部被解构但仍连为一体的木头变成了“鲁班凳”——合起来是块木板，撑开后是张凳子。

藏在木头里的工匠智慧，叫榫卯，是一项传承数千年的木工技艺。“最难的就是严缝，刨好的木头要像玻璃一样平，拼接起来才不留一丝缝隙。”

他凭感觉控制力度，握着刨子在木料上一推，每次只刨去纸片般的厚度。“切割木料时最多留下3毫米的加工余量，不能刨过7下，再多一下木料就废了。”

王德文是祖籍山东的农民，为养家糊口，他13岁开始学木工。2017年，他偶然得到一块花梨木，做成“鲁班凳”——一个有2000多年历史技艺的物件。儿子王保成从没见过这样的凳子。这个技术是王德文16岁时借来成品后自己琢磨出来的。

王保成发出视频后不到一天，播放量达100多万次。视频记录下每一个木工的细节。王德文坚持用钢丝锯，这样做虽然费时费力，却更为精细，他固守着“木头功夫”里的极致要求。

“一尺七，二尺七，吃饭把头



低’。这是我们木工师傅的一个口诀，意思是你给别人打桌子，每一个尺寸都要精准，人家用着才方便，低头就能吃到饭。”王德文说，这样的“讲究”不仅是在木工活里，奉行学艺先学做人的中国手艺人，也把这样的“讲究”贯彻在生活中。“现在不是我火了，是老祖宗的手艺火了。我要把这个事情‘讲究’下去，更好地传播咱中国文化。”

据新华社

## 重庆民众分享巨型月饼迎中秋



9月26日，重庆民众排队领取免费的巨型月饼，分享节日的喜悦。为迎接即将来临的中秋佳节，重庆涪陵红酒小镇商家工作人员为民众准备5个巨型月饼，直径长达1米，有榨菜馅、水果馅、牛肉馅、五仁馅等丰富的口味。

据中新社

# 信息广场

小小的投入  
大大的收获  
您不妨一试

本栏目设房产信息、车源信息、旧货调剂、供求招商、招聘求职、教育培训、商务资讯、家政服务、婚介交友、订座送餐、便民热线、娱乐快讯、美容健康、旅游指南等内容，一行13字，每行30元。

刊登热线：88899671

## 房产信息

21世纪不动产君和公司  
15372939356、88922946

大家房产中介公司  
微信公众号：兰溪房产网  
88270098、88270099

嘉圆房产中介公司  
83879788、13958468366

家佳房产中介公司  
18957937848、15158921818

婚介交友

百合单身交友俱乐部  
热线：88113872  
地址：望霞村5幢1楼

公益相亲角  
82142288

每周六举行  
公益相亲会

## 教育培训

九拍打击乐  
九拍音乐教育全国连锁机构  
爵士鼓 吉他  
学音乐 来九拍  
老城店 溪西店  
延安路153号 丹华路156号  
微信电话 133-7249-1226

视觉鼓校  
视觉琴行  
酷吧机器人  
入住世贸·全面升级  
学打鼓，就来视觉鼓校  
架子鼓 电子鼓 非洲鼓  
地址：丹溪大道153号(世贸广场负一楼)  
咨询电话：88881112、18257843567(753567)

## 家政服务

万帮家政服务公司  
热线电话：88888383