

开学倒计时

这份“开学指南”请收好

开学的脚步近了,寒假的放松或许会让孩子面对即将到来的新学期有些慌乱,无法很快进入学习状态。如何应对?我们准备了这份“开学指南”,只要家长花点心思,帮助孩子收收心,引导孩子做好迎接新学期的准备,相信孩子们一定会很快就进入良好的学习状态。



● 家长做收心教育的先行者

假期里,家长与孩子相处的时间最长,最了解孩子的习惯。为此,“收心”工作应从家长做起。临近开学,家长要以乐观的态度、正确的方法、鼓励的话语,正面引导孩子收心,让孩子从心理上对新学期充满期待和信心。

为孩子提供安静的“收心”环境

开学前,家长可以按照孩子所在学校的正常作息时间起居,家长尽量不在家里组织娱乐活动,按时准备一日三餐,督促孩子按时午睡,早睡早起,调整生物钟,适

应开学后的“时差”变化。

与孩子进行情感交流

家长与孩子一同进入学习状态,多鼓励多沟通,给予积极的心理暗示。此外,早晨起来跟孩子打打球、跑跑步也是一种有效的情感交流,更会达到润物无声的教育效果。

鼓励孩子制定学习计划

家长可与孩子共同拟订新学期计划,在商讨中完成从假期到开学的“频道转换”工作,把孩子新学期要读哪些书籍、需

要重点提高哪些学科成绩、家长怎样配合等内容纳入学习计划,以帮助孩子树立信心,消除假期后的失落感。

作为家长也不妨制定自己的家庭计划和学习计划,购买一些名著以及历史、人文等方面的书籍,与孩子一起阅读。这样不仅有利于培养孩子的阅读兴趣,同时也会让孩子感受到家庭的学习氛围,让孩子觉得“不仅我一个人在学习,我并不孤独”。



● 学生学业上别“欠账”

对于学生来说,能否顺利通过开学过渡期最为关键,只有及时收心并排解开学前的焦虑,才能更好地跟上新学期进程。因此,学生只有做收心主动践行者,才会是最大的受益者。可以试试从四个方面主动收心。

调节生物钟

假期里,很多同学因为观看电视剧、玩网络游戏而熬夜,晚睡晚起,导致生物钟错乱。开学前必须调整,要按照学校

的作息时间安排饮食起居,开学前三天,不要因为作业“欠账”而“开夜车”。早晨起床后,进行适当的体育锻炼,保证开学后有旺盛的精力。

备齐学习用具

开学前,要购置工具书、教辅资料等必要的学习用具。低年级学生可以在家长的陪同下准备学习和生活用品,高年级学生要自己将衣服、鞋帽等洗刷干净,做好开学前的各项准备。

转移注意力

多数学生假期以休息、娱乐为主,以学习为辅,直至开学前仍对电视节目和游戏意犹未尽。此时,要学会接受家长的意见,主动克制自己,把注意力转移到学习上来,查一查哪些作业需要完善,哪些知识还模糊,及时请教同学和老师。作业完成后,可以复习旧知识,预习新学期知识,读一些有用的书籍,以此进行开学前的热身。

温故而知新

要“温故知新”,如复习上学期学过的英语单词、数学公式等,唤醒大脑里储存的记忆。同时要提前制订一份可行的学习计划,提前预习新学期知识,通过预习,可以对自己将要学习的内容有初步了解,从而有重点、有目的地去听课,尤其是自学时不懂的知识,更要注意老师的分析与推理。

(综合中国教育报、河南语文学会等)

兰溪市融媒体中心

学朗诵 学口才 来融媒体中心的6大理由

01 公办

公办少儿语言类培训机构

小主播豆豆班

招生对象: 幼儿园大班(新生班)
A班: 上课时间为每周六(9:30-10:30)
B班: 上课时间为每周六(13:30-14:30)

小主播苗苗班

招生对象: 幼儿园大班、小学一年级(老生班)
A班: 上课时间为每周六(9:00-10:00)
B班: 上课时间为每周六(10:10-11:10)

06 考级

国家文化部认可
文化部网站可查

小主播新生班

A班: 招生对象小学一、二年级老生
上课时间每周三18:00-19:00
B班: 招生对象小学三、四年级学生
上课时间每周三19:00-20:00
C班: 招生对象小学三、四年级学生
上课时间每周六9:30-10:30

小主播精英班

A班: 招生对象小学二、三、四年级老生
上课时间每周六8:30-10:00
B班: 招生对象小学四、五、六年级老生
上课时间每周六10:10-11:40

02 师资

专业院校
认证师资
科班出身

03 展示

广播、电视、新媒体
全媒体矩阵平台

04 教学

10-15人
小班制

05 实践

教学相长
活动丰富春季报名火热进行中
新生三人成团每人立减200元TEL:13957971267 (611267) 陈老师
授课地址: 振兴路总部大楼辅楼B座11楼