

# 市民气管卡橘子籽 医生“冷冻治疗”取出

记者 蒋宇欣 通讯员 龙琦

导报讯 “真想不到,一颗小小的橘子籽竟然让我住了院!”近日,在兰溪市人民医院呼吸与危重症医学科准备出院的黄女士感慨。

原来,黄女士一周前开始出现不明原因的咳嗽、咳痰。这几日,咳嗽、咳痰的情况越来越严重。黄女士先后多次在外院检查,气管镜检查结果显示右侧气管异物。由于异物表面光滑,取出难度较大,建议住院治疗。

听医生这么一说,黄女士住进了兰溪市人民医院。该院呼吸科主任水跃翔了解情况后,与患者及家属进行了充分的沟通,立即联系手术室及内

镜中心安排手术,同时耐心地安抚黄女士。

经过一个多小时的努力,水跃翔在全麻的状态下,用气管镜冷冻治疗术帮患者把异物取出,发现竟然是一颗橘子籽。

什么是气管镜冷冻治疗术?

据了解,气管镜的冷冻治疗是在支气管镜的引导下,通过小型冷冻探头,使用二氧化碳或一氧化二氮等,使探头局部温度明显下降,通过极低的温度使局部组织细胞内外结晶脱水、细胞蛋白变性,以及使组织缺血坏死等。

水跃翔告诉记者,该技术主要用于气管内恶性肿瘤的姑息性切除,以

及气道内的炎性增生性的病变,特别是结核性的增生性病灶,还可用于痰栓、血栓取出,气道内异物或坏死物的取出等。

气管镜的冷冻治疗安全性高、并发症少,一般不会损伤气道软骨,也不会影响支架导致气道穿孔等,危险性较小。水跃翔提醒市民,临床中经常会见到各种异物误入气管的案例。对于一些容易误吸的小物件,家长尽量不要交给孩子玩耍。成年人在进食的过程中尽量不要说话,以避免吸入食物残渣。

一旦有不明原因引起咳嗽、胸闷等症状的情况,千万不能草率地服药,请尽快到正规医院就诊治疗。

## 上华街道: 核酸检测进村入户

记者 姜一峰 通讯员 杜学贵

导报讯 连日来,兰溪市上华街道卫生服务中心的医务人员组成多支党员志愿者核酸采样小分队,进村入户为21个村的村民进行核酸检测。

“你这个棒棒糖图案我也有!”小朋友一手指着,一手指着“大白”说,“我不害怕,我做过核酸,要张嘴,还要屏气。”在上华村广场上,为了打消小朋友们的恐惧心理,“大白”们在自己的衣服上画上了卡通的图案,贴上了小朋友喜欢的贴纸。

500多户农户,1000多口人,“大白”们用半天时间全部完成了上华村的核酸检测任务。

上华街道办事处党政办主任徐国良说:“我们考虑到固定核酸检测点较远,且人多需排队,而这些农户大都上班打工,常常有走不开的情况,就让医护人员上门服务,打通服务人民群众的‘最后一公里’。”



## 宣传“三孩”政策

近日,“国免”下乡活动在香溪镇中心卫生院开展。现场,工作人员在分发“三孩”生育政策宣传手册。

据了解,“国免”下乡活动是兰溪市卫健局在落实“三孩”政策过程中的一项暖心服务。通过下乡服务,用通俗易懂的方式告知群众“三孩”相关政策,解答市民提出的各类问题。

记者 蒋宇欣 傅欣怡 摄

## 糖尿病患者不能吃水果吗?



记者 沈冰珂 通讯员 周春燕

糖尿病是一组以高血糖为特征的代谢性疾病。高血糖是由于胰岛素分泌缺陷或其生物作用受损,或两者兼有引起。长期存在的高血糖,导致各种组织,特别是眼、肾、心脏、血管、神经的慢性损害、功能障碍。病情严重或应激时可发生急性严重代谢紊乱,如糖尿病酮症酸中毒、高渗高血糖综合征。

糖尿病患者常见的症状是“三多一少”,即多尿、多饮、多食、体重下降。除此之外,还有皮肤瘙痒、饥饿、视线模糊、疲倦等。还有一部分糖尿病患者可能不表现任何症状。

对于糖尿病患者来说,高血糖是导致并发症的原因。人体器官长期浸泡在高血糖中,会受到损害,导致生活质量下降甚至致残致死。

糖尿病患者的病情稳定、血糖需要控制在空腹血糖<7.8mmol/L,餐后两小时血糖控制在<10mmol/L,糖化血红蛋白<7.5%。此种情况下,可以在营养师的指导下选用含糖量低、味道酸甜的水果。血糖量高,病情不稳定的患者建议选用含糖量<5%的水果或蔬菜,如草莓、西红柿、黄瓜等。

糖尿病可诱发多种并发症,如高血压、高血脂、冠心病等,当体重增加、血压升高时,可能意味着并发症的发生。因此,糖尿病患者应该多方位检测,包括体重、血糖、血压等。血糖平稳后,可以减少血糖监测时点,建议定期对空腹、餐后、睡前的血糖监测,预防并发症。

# 有一种“湿”叫做“回南天” 市中医院教你5招摆脱体内湿气

记者 蒋宇欣

每年的三四月份,南方就进入了特有的“回南天”。这种天气潮湿、阳光稀少、闷热,容易引起各种潜伏疾病,身体也很不舒服。

近日,兰溪市中医院发布“日常生活去湿五招”,教你排除体内湿气,度过春季“回南天”。

**第1招:越懒越要运动。**体内湿气重的人,大多数都是饮食油腻、缺乏运动。这些人常常会感觉身体沉重、四肢无力而不愿活动,但越是不爱运动,体内淤积的湿气就越多,久而久之,必然就会导致湿气攻入脾脏,引发一系列的病症。适当的运动可以缓解压力,促进身体器官运作,加速湿气排出体外。

**第2招:饮食应清淡适量。**肠胃系统关系到营养及水分代谢,最好的方式就是适量、均衡饮食。酒、肥甘厚味等油腻食物不易消化,容易造成肠胃

闷胀、发炎。甜食、油炸品会让身体产生过氧化物,加重发炎反应。生冷食物、冰品或凉性蔬果,会让肠胃消化吸收功能停滞,不宜无限量食用,如生菜、沙拉、西瓜、大白菜、苦瓜等,最好在烹调时加入葱、姜,降低蔬菜的寒凉性质。

**第3招:避开环境的湿气。**人体内产生湿气,除了自身代谢的问题外,有很大一部分和环境有关。日常生活中不要直接睡地板,地板湿气重,容易入侵体内,造成四肢酸痛;不要穿潮湿未干的衣服,不要盖潮湿的被子,洗完澡后要充分擦干身体水分,吹干头发;房间内的湿气如果很重,建议多开窗保持空气的流通,让空气带走湿气。

**第4招:薏米煮粥,淮山煲汤。**祛除体内的湿气,很多常吃的食物可以起作用。比如薏米,性味甘淡微寒,有利水消肿、健脾去湿、舒筋除痹、清热排脓等功效;红豆性平,味甘酸,有健脾止泻、利水消肿的功效,将薏米和紅

豆加水煮熟后食用,可以利尿、除湿,甚至还可以起到美容的效果。此外,还可以选择红豆、茯苓、淮山、党参等,放到煲汤材料中,或者煲成粥、煮水喝,都可以利尿、除湿,对水肿的人尤其有效。

**第5招:妙用葱、姜、蒜。**葱、姜、蒜不仅是家里常用的调味料,还具有不可替代的药用价值。在家里煮一碗热辣辣的姜汤,用姜汤的绝妙效用将体内的湿气逼散出来,待到全身发过汗以后,病症就会有所缓解,这个办法同样适用于淋雨预防感冒。



## 信息广场

小小的投入 大大的收获 您不妨一试

本栏目设房产信息、车源信息、旧货调剂、供求招商、招聘求职、教育培训、商务资讯、家政服务、婚介交友、旅游送餐、便民热线、娱乐快讯、美容健康、旅游指南等内容,一行13字,每行30元。刊登热线:88899671

婚介交友  
百合单身交友俱乐部  
热线:88113872  
地址:望霞村5幢1楼

学朗诵 学口才  
找兰溪市融媒体中心  
TEL:13957971267  
地址:振兴路总部大楼辅楼B座11楼

声明:中华人民共和国农村土地承包经营权证两份,蒋立土,编号:D3307810112234;项美芬,编号:D3307810112247,遗失作废。兰溪市柏社乡桥头村股份经济合作社

教育培训

公告声明

## 垃圾分类 人人有责



兰溪市融媒体中心 宣