

大学校长:被取消学籍 90%因为游戏

“游戏成瘾”属于精神疾病

近日,中国计量大学校长徐江荣在开学典礼上向学生提出忠告:网络游戏是最大的校园毒品,每年被取消学籍的同学 90%因为游戏,100%不值得同情。

徐江荣在讲话中提到,“上了大学就轻松了”,这是对大学学习的一个严重误判。

大学学习是自主探索和独立思考的学习,与“在线约束”相矛盾,大学学习的首要任务是纠正以寻求标准答案为目的的应试学习方式,最终目标是形成每个个体获取知识的模式、知识应用的经验和创新知识的方法。

“游戏成瘾”属于精神疾病,或改变大脑结构

随着生活节奏加快,竞争压力加剧,心理行为异常和精神障碍患者逐渐增多。除了抑郁等精神障碍疾病,游戏成瘾也是精神疾病的一种,在2019年9月25日,世界卫生组织正式把沉迷于网络游戏或电视游戏、妨碍日常生活的游戏成瘾认定为新的精神疾病,作为依赖症的一种,列入了最新版的国际疾病分类。

世界卫生组织精神健康和药物滥用部门负责人萨克西纳表示,一个对游戏上瘾的人会失去对游戏的控制,并忽视其它重要的活动,如睡眠、吃饭、工作,这会对这个人造成伤害。

游戏成瘾又被称为“游戏障碍”。有科学研究表明,长期沉迷网络游戏,会改变大脑结构。

北京回龙观医院主任医师牛雅娟表示,玩游戏孩子的大脑,他的额叶功能出现一些损伤,和正常的孩子相比,

控制力下降、认知功能也受到了一些影响。牛雅娟介绍,她在接诊的过程中发现,大部分青少年介于正常玩游戏与游戏障碍之间,被称为“危害性游戏行为”的状态。根据世界卫生组织发布的《国际疾病分类》,判断“游戏成瘾”有三个主要标准:第一个,他的玩游戏行为是失控的行为,对游戏行为的开始、结束、持续时间都没有办法控制;第二个,已经知道玩游戏的行为会对学业、家庭关系、健康造成损害,但是还是没有办法停止玩游戏;第三个,游戏成为



生活中的优先行为,所有其它的兴趣爱好,包括日常活动都要让位于游戏。

世卫组织表示,确诊游戏成瘾疾病,往往需要相关症状至少持续12个月。如果症状严重,观察期也可缩短。

“要让防沉迷系统起作用,家长的监护也很重要,比如说我们一起来上网。那么上网的时候告诉他,我们只能玩一个小时。同时玩的时候也告诉他要去识别,比如说哪些垃圾信息有不良信息,甚至有些非法的问题。”21世纪教育研究院副院长熊丙奇指出,这样做,孩子就在上网过程中,养成了一种自控能力,同时也养成了识别能力。因此即便有一天离开父母的监督约束,他照样可以约束自我。

综合中国新闻网、央视新闻等报道

如何让孩子只是玩而不至于成病?

据报道,前去医院咨询游戏成瘾的患者,大部分都是青少年。

中国的未成年网民已经接近1.7亿人,网络普及率超过了9成,他们中间相当大的比例,每天都会有一定的时间与电子游戏紧密接触。如何让他们只是玩,而不至于玩成病呢?

针对青少年玩家,世界各国都在探索电子游戏的界限。比如德国法律规定,游戏供应商必须标注适合玩家的年龄范围。如果标错了年龄许可,导致有害信息流入青少年中间,则将

面临最高50万欧元的罚款。在国外的游戏展会上,也要根据年龄手环,来限制玩家可以参与的区域。

仅仅从产品来看,越成功的游戏产品越容易令人沉迷,但全球的游戏产品都有一个共识,就是不能影响玩家,特别是青少年的生理心理健康。以国内某款热门游戏为例,11~20岁的玩家比例高达54%,包括许多小学生。低龄玩家比例增加,迫使各游戏厂商推出了防沉迷系统,限制未成年人的游戏时长和购买行为。

今夏全国平均气温为 1961 年以来历史同期最高

据国家气候中心最新消息,今年夏季(6月1日至8月31日)全国平均气温22.3℃,较常年同期偏高1.1℃,为1961年有完整气象观测记录以来历史同期最高。

湖南、浙江、江苏、湖北、安徽、江西、上海、四川、重庆、贵州、甘肃、陕西、河南、宁夏、青海、新疆、西藏17个省(区、市)平均气温均为历史最高,福建为第二高。全国平均高温日数14.3天,较常年同期偏多6.3天,为1961年

以来历史同期最多。

全国超四成气象站出现极端高温,高温极端性强。全国共1057个国家气象站(占全国总站数43.6%)日最高气温达到极端高温事件标准,河北、陕西、四川、重庆、贵州、湖北、江苏、浙江、福建、广东、青海等地366个国家气象站(占全国总站数15.1%)日最高气温持平或突破历史极值。重庆北碚(45.0℃)、江津(44.7℃),湖北竹山(44.6℃)等15站日最高气温达44℃及以上。

全国共1058个国家气象站(占全国总站数43.7%)连续高温日数达到极端事件标准,河北、山东、陕西、四川、重庆、湖北、湖南、江苏、浙江、广东等地449个国家气象站(占全国总站数18.5%)连续高温日数持平或突破历史极值。福建浦城(42天)、湖南常宁(42天),江西广丰(42天),四川合江(37天)、重庆北碚及沙坪坝(37天)等78站连续高温日数达35天及以上。

据中国天气网

新闻速读

男子殴打猥亵他女儿的人 检察院不起诉

甘肃陇南的一名男子把人殴打成轻伤二级,检察院决定对他不起诉,众多网友还认为不起诉合法合情合理,这是怎么回事?

最近,中国检察网公布了一则甘肃陇南成县人民检察院的不起诉决定书:2021年12月,男子石某某多次在张某某家中对其女儿进行猥亵(已另案处理),民警发现石某某受伤严重。

经查,2021年12月18日17时许,石某某被张某某发现其猥亵行为后离开,后石某某再次来到张某某家中,张某某便对石某某进行殴打,致其轻伤二级。

成县人民检察院认为,张某某犯罪情节轻微,案发后自愿认罪认罚,且被害人在本案有重大过错,取得了被害人谅解等情节,决定对张某某不起诉。 据中国检察网

货车高速路散落6000颗钉子 致30辆车被扎

据河北交警微发布9月5日消息,近日有群众报警称,在京港澳高速公路港澳方向K396附近多辆车被钉子扎破轮胎。接警后,河北高速交警总队邢台支队七里河大队立即处警。

经查,8月28日,在京港澳高速上行K396处,朱某泞驾驶一辆冀TT牌号江淮牌轻型普通货车运输螺丝钉途经此处时,所载部分螺丝钉遗洒在路面,朱某泞与同车人朱某国停车查看后,仅将其中一箱未散开的螺丝钉捡回,未报警、未采取任何措施便驾车离开现场,致使约6000颗螺丝钉散落在高速公路路面,造成30余辆车轮胎被扎破。朱某泞、朱某国在高速公路遗洒螺丝钉后放任不管,破坏交通设施,严重危害交通安全,涉嫌破坏交通设施罪,已被邢台市公安局开发区分局采取刑事强制措施,案件正在进一步调查处理。 据《法治日报》

河南一女子外出9天 家中油锅竟然还在烧……

外出9天,煤气忘记关9天!油锅连续烧9天!还有这种事?

近日,河南省一女子外出9天后回家,发现自家的燃气灶竟然没有关火,锅里还煮了一锅油,连续烧了9天。

女子表示,出门那天早上炸了牙签肉,锅里有一锅油,当时自己右手端着盘子,左手关的燃气灶,拧反了开关,所以燃气灶一直是小火的状态,没有关闭。

消防提醒:外出游玩、走亲访友离开住所时容易造成“空巢”,一定要在离家前及时排查风险,消除火灾隐患。 据人民网



防诈宝典

涉及金钱电话确认 组建群聊核实在先
身份证件谨慎提供 验证内容不给外人
陌生链接一律不点 高息投资十有九骗
不贪不要不乱汇钱 筑牢平安守牢底线

兰溪市融媒体中心 宣